



PIOLHOS ?





COMO DESEMBARAÇAR- SE COM SUCESSO !



Conselhos para os pais



Novas indicações

-  Procuramos os piolhos e as lêndeas
-  Se os identificamos, tratamos 3 vezes
-  Controlamos cada pessoa da família chegada
-  A criança pode continuar a ir para a escola normalmente



A história dos piolhos!



Os piolhos são muito desagradáveis e apanhamo-los mais facilmente do que conseguimos livrar-nos deles. Estes parasitas vivem com os homens desde há muito tempo atrás e nós tivemos de aprender a viver com eles. Mas cada um de nós diz: « Na minha cabeça não ! »

Apanhar piolhos não significa falta de higiene.

O piolho alimenta-se do sangue humano. Ele morre no espaço de 48 horas no couro cabeludo.

Ele propaga-se através do contacto direto cabeça a cabeça.

Ele desloca-se rapidamente, foge da luz, agarra-se aos cabelos, mas não salta, não voa e só resiste 10 minutos na superfície da água.

Podemos facilmente observá-los a nível das fontes, atrás das orelhas e por cima da nuca.

Quando procurá-los ?

Examine o seu filho se ele arranhar a cabeça ou se ouvir dizer que há piolhos na escola, na família ou em casa de amigos.



Como procurá-los ?

As lêndeas colam-se aos cabelos, ao contrário das películas que se separam facilmente. Controle os cabelos da maneira seguinte :

- 🪲 Lavar o cabelo com o champô habitual e enxaguar
- 🪲 Cobrir os ombros com uma toalha clara
- 🪲 Escovar o cabelo e separá-lo madeixa a madeixa
- 🪲 Passar um bom pente anti piolho fazendo-o deslizar do couro cabeludo até à extremidade do cabelo
- 🪲 Enxugar o pente sobre a toalha a cada passagem para verificar a presença dos piolhos



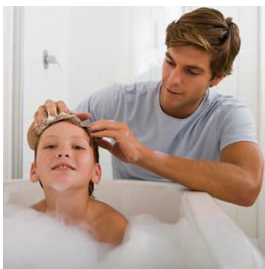
Encontrou piolhos ou lêndeas frescas



- 🪲 Agradecemos que informe o/a professor/a, o acolho ou a enfermeira escolar
- 🪲 Compre um produto contra os piolhos na farmácia. Existem 2 grandes grupos de produtos eficazes contra os piolhos:
 - 🪲 Os champôs à base de óleo de silicone
 - 🪲 Os champôs que contêm insecticidas

3 tratamentos consecutivos são necessários: 1o, 8o, 15o dia

Aplique o produto como indicado nas instruções do folheto, mas deixe agir mais tempo que o indicado, **pelo menos 20 minutos** para os insecticidas, **toda a noite** para os óleos !



Ponha toda a sua atenção na cabeça e não no meio ambiente. Lave o lençóis, as forras do edredon, as forras da almofada e os peluches a 60° ou evite o uso dos mesmos durante 2 dias seguidos.

Retire todas as lêndeas ! É a única maneira de se desembaraçar definitivamente dos piolhos. Para o realizar, utilize um pente especial para lêndeas ou faça-o de forma manual (retirar as lêndeas fazendo-as escorregar uma a uma entre as unhas). Renove esta operação todos os dias durante duas semanas, não perca a paciência, pois é a parte mais importante do tratamento !.



Não utilize os pentes e as escovas dos que têm piolhos. Lave estes objetos com água quente (deixe de molho durante 10 minutos). Apanhe os cabelos compridos. Os tratamentos preventivos são inúteis, mais seja vigilante e continue os controles regulares.

O piolho da cabeça

- ✂ É um insecto acizentado de 2-3 mm de comprimento
- ✂ Não transmite doenças
- ✂ Não vive nos animais domésticos
- ✂ Resiste aos champôs regulares



Piolhos

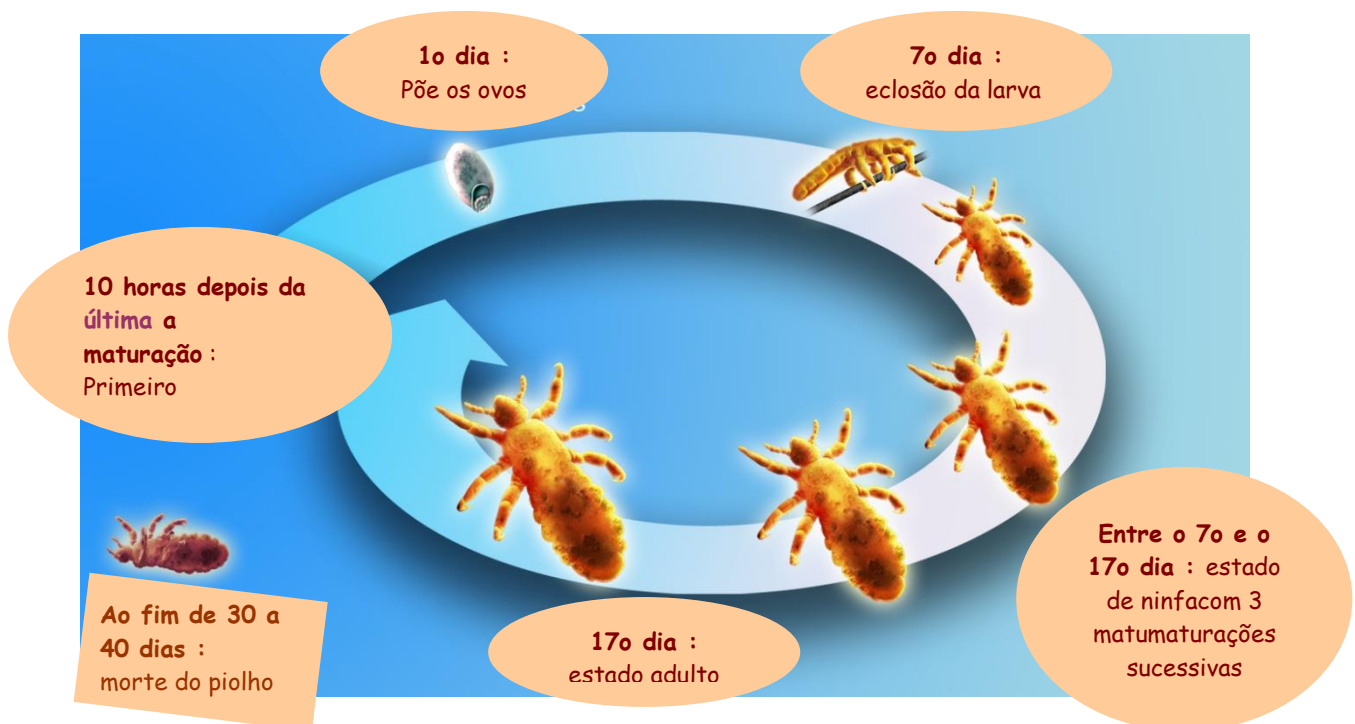
✂ Tamanho real de um piolho



Lêndeas

O ciclo de vida do piolho

- ✂ Põe entre 7 e 10 ovos (lêndeas) por dia na base do cabelo, isto durante 11 ou 15 dias seguidos
- ✂ As lêndeas parecem películas brilhantes, mas são difíceis de retirar. As que são viáveis encontram-se situadas a 1 e 4 mm do couro cabeludo
- ✂ Ao fim de 7 ou 10 dias, os jovens piolhos nascem
- ✂ Mais alguns 7 ou 10 dias e estes transformam-se em adultos capazes de se reproduzirem
- ✂ Um piolho vive uma média de 4 semanas a partir do momento da eclosão do ovo



Agradecemos a sua preciosa colaboração !



Schulleitung ABGRU

Source des illustrations : Google image