



# DES POUX ?





## COMMENT S'EN DÉBARRASSER AVEC SUCCÈS !



Conseils à l'attention des parents



### Nouvelles directives

-  On cherche les poux et les lentes
-  Si on les voit, on traite à 3 reprises
-  On contrôle chaque membre de la famille proche
-  L'enfant peut continuer à fréquenter l'école normalement



## Histoire de poux !



Les poux sont fort désagréables et s'attrapent plus rapidement que l'on ne s'en débarrasse. Ces parasites vivent parmi les hommes depuis fort longtemps et nous avons dû apprendre à vivre avec. Mais chacun se dit : « Pas sur ma tête ! »

Attraper des poux n'est pas le signe d'un manque d'hygiène.

Le pou se nourrit de sang humain. Il meurt en 48 h hors du cuir chevelu.

Il se transmet par contact direct de tête à tête.

Il se déplace rapidement, fuit la lumière, s'accroche aux cheveux, mais ne saute pas, ne vole pas et ne survit que 10 minutes à la surface de l'eau.

On l'observe surtout au niveau des tempes, derrière les oreilles et au-dessus de la nuque.






## Quand les rechercher ?

Examinez votre enfant s'il se gratte la tête ou si vous apprenez qu'il y a des poux à l'école, dans la famille ou chez des amis.



## Comment les rechercher ?

Les lentes collent aux cheveux contrairement aux pellicules qui se détachent facilement. Contrôlez les cheveux de la manière suivante :

-  Laver les cheveux avec le shampoing habituel et les rincer
-  Couvrir les épaules avec un linge clair
-  Démêler les cheveux et les séparer mèche par mèche
-  Passer un bon peigne anti-poux en le faisant glisser du cuir chevelu jusqu'à l'extrémité des cheveux
-  Essuyer le peigne sur le linge à chaque passage pour vérifier la présence de poux



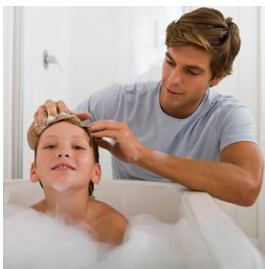
## Vous avez trouvé des poux ou des lentes fraîches



- 🪲 Merci d'en informer l'enseignant/e, l'accueil ou l'infirmière scolaire
- 🪲 Achetez un produit anti-poux en pharmacie. Il existe 2 principaux groupes de produits efficaces contre les poux :
  - 🪲 Les shampoings à base d'huile de silicone
  - 🪲 Les shampoings qui contiennent des insecticides

3 traitements consécutifs sont nécessaires : 1er, 8e, 15e jour

Appliquez le produit selon les instructions du prospectus, mais laissez-le agir plus longtemps, **au moins 20 minutes** pour les insecticides, **toute la nuit** pour les huiles!



Concentrez votre attention sur la tête et non sur l'environnement. Lavez draps, housses de duvet, d'oreiller et peluches à 60° ou évitez leur utilisation pendant 2 jours de suite.

Enlevez toutes les lentes ! C'est la seule manière de se débarrasser définitivement des poux. Pour ce faire, utilisez un peigne à lentes spécial ou effectuez un élementage manuel (faire glisser une à une les lentes entre ses ongles). C'est une opération à renouveler quotidiennement, sans perdre patience, durant 2 semaines, mais c'est la partie la plus importante de tout le traitement!



N'utilisez pas les peignes et brosses des porteurs de poux. Lavez ces objets à l'eau chaude (trempez 10 minutes). Attachez les cheveux longs.

Les traitements préventifs sont inutiles, mais restez vigilants et continuez les contrôles régulièrement.

## Le pou de tête

- 🦟 C'est un insecte grisâtre d'environ 2-3 mm de long
- 🦟 Il ne transmet pas de maladie
- 🦟 Il ne vit pas sur les animaux domestiques
- 🦟 Il résiste aux shampoings ordinaires



Poux

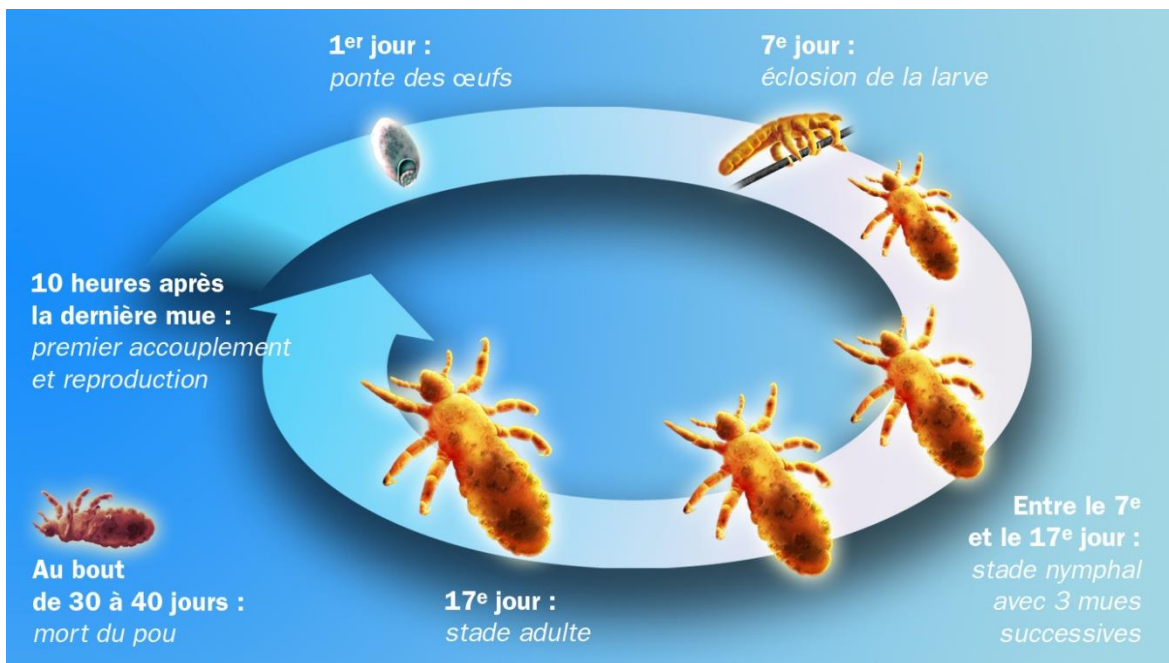
🦟 Taille réelle d'un pou



Lentes

## Le cycle de vie du pou

- 🦟 Il pond 7 à 10 œufs (lentes) par jour à la base du cheveu, ceci pendant 11 à 15 jours de suite
- 🦟 Les lentes ressemblent à des pellicules luisantes, mais sont difficiles à déloger. Celles qui sont viables sont situées à 1 à 4 mm du cuir chevelu
- 🦟 Au bout de 7 à 10 jours, les jeunes poux naissent
- 🦟 Encore 7 à 10 jours et ils deviennent des adultes capables de se reproduire
- 🦟 Un pou vit environ 4 semaines à partir de l'éclosion de l'œuf



Merci pour votre précieuse collaboration !



Schulleitung ABGRU

Source des illustrations : Google image